

# Ils peuvent remettre le couvert

**CUISINE** Le chef Grégory Coutanceau lance avec « Sud Ouest » la 3<sup>e</sup> édition de son concours réservé aux amateurs

À vos fourneaux ! Lancé il y a trois ans avec le relais de notre journal, le concours « Le chef des gourmets » organisé par le Rochelais Grégory Coutanceau redémarre cette année. Réservée exclusivement aux amateurs (et eux seuls même s'ils sont de plus en plus professionnels), cette compétition veut rester accessible. Pour y parvenir, le chef de trois établissements de La Rochelle dont Les Flots, sur le Vieux Port, a simplifié le dossier d'inscription (1).

## 5 000 euros de prix

« On espère avoir plus de candidats et des gens moins chevronnés aussi », espère volontiers Grégory Coutanceau encore épaté par le niveau des concurrents de l'an passé. Ce qui n'est pas forcément le but non plus. « Des débutants autant que des cuisiniers confirmés, peuvent s'inscrire », insistent les organisateurs sur le site du concours (1). Cette année



**Grégory Coutanceau espère des candidats moins chevronnés.** PH. ARCHIVES P. COULLAUD

même pas de recette à écrire, il faut simplement répondre à des questions simples sur cette passion : « Pourriez-vous nous décrire en quelques mots ce que vous appréciez dans la cuisine (Exemple : le partage, les produits, la découverte, etc.) ; Quelle est votre recette favorite ? Pourquoi ? Si vous deviez choisir trois produits essentiels dans votre cuisine, lesquels choisiriez-vous ? » font partie du questionnaire très simple. Objectif, réunir environ 60 candi-

dates présélectionnés qui participeront aux épreuves de cuisine à l'école de cuisine du chef, la Classe des gourmets à La Rochelle, pour les départager en quart de finale, les 6, 7 et 8 octobre. Puis demi-finale les 20 et 21 octobre, avant la finale du 24 octobre. Au total 5 000 euros de prix à gagner.

En attendant, il faut s'inscrire avant le 30 septembre. Pour motiver ses lecteurs et internautes à le faire, « Sud Ouest » et le concours Grégory Coutanceau offriront des cours de cuisine à la Classe des gourmets (2) à deux candidats estampillés « Sud Ouest ». Ils seront tirés au sort (3). A suivre...

(1) Inscription sur [laclassedegourmets/concoursdecuisineetsudouest.fr](http://laclassedegourmets/concoursdecuisineetsudouest.fr) jusqu'au 30 septembre.

(2) « Comme un chef » d'une valeur de 98 euros avec 3 heures de cours de cuisine et dégustation autour du piano. « le dîner est prêt » d'une valeur de 69 euros avec 2 h 15 de cours de cuisine et repas à emporter pour deux personnes.

(3) Tirage au sort le 1<sup>er</sup> octobre. Jeu gratuit sans obligation d'achat. Règlement complet déposé au sein de la SCP Cyril Castex et Patrick Pirs, huissiers de justice associés, sise 21 rue Alphonse-de-Saintonge à La Rochelle.